

SÉJOUR SKI DE RANDO

**DÉCOUVRIR LA MONTAGNE
AUTREMENT DANS
UN CHALET PERDU À 1650M
D'ALTITUDE**

DU 30 JANV AU 6 FEV 2027



ARECHES BEAUFORT

ASSOCIATION CHALET NOTRE DAME DES NEIGES

**INITIATION SKI DE RANDONNÉE
NIVEAU "PISTE ROUGE" DEMANDÉ**

**AMBROISE LEFEVRE _ 06 31 54 55 54
AMBROISE.LEFEVRE@GMAIL.COM**

L'ASSOCIATION

Le séjour est organisé par l'association du chalet Notre Dame Des Neiges, qui assure bénévolement un encadrement rigoureux lors des sorties en montagne.

Chaque jour nous partons faire du ski de randonnée : montée à peaux de poques depuis le chalet et descente dans la neige vierge...

De retour au chalet, le programme est le suivant : détente, jeux, repas avec les produits du terroir, temps spirituels (non imposé).

PARTICIPATION AUX FRAIS

Il y a d'abord ce qui revient à l'association : l'intendance, l'assurance, l'entretien du séjour, le matériel de montagne.

Au total compter 360€ pour la semaine (260€ pour étudiants / Chômeurs).

Ensuite il faut compter la location des skis et des Chaussures de randonnée (prix négociés) environ 180€ pour la semaine.

Enfin pour le transport des co-voiturages sont organisés pour le séjour.

NIVEAU DE SKI

Inutile d'être un champion pour vouloir participer ! Descendre une piste rouge à son rythme sans tomber semble être un minimum pour profiter pleinement du séjour.

De même pour la condition physique. Une personne en bonne santé devrait être capable de réaliser l'effort physique demandé. Bien sûr s'entraîner, avant le séjour peut aider à suivre le rythme avec plus de facilité.

LE LIEU

Le chalet Notre Dame des Neiges est perdu au milieu de la montagne dans le cirque de Saint Guerin, à 1650m et à 7 km du village d'Arèches, en Savoie.

Du fait de l'enneigement de la route en hiver, on y monte à ski pour la semaine entière (il n'est pas envisageable de faire qu'une partie de la semaine).

